

33. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Einzelwettbewerbe) 10.05.2024 Rheda-Wiedenbrück Laufenteilung									
Prog.	Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Durchschnitt	Durchgang	Läufe
									174
09:30			1 -	2	AK 50 weibl.	50 m Retten einer Puppe	02:20	0:25:40	11
			3 -	4	AK 50 männl.	50 m Retten einer Puppe			
			5 -	6	AK 55 weibl.	50 m Retten einer Puppe			
			7 -	7	AK 55 w&m	50 m Retten einer Puppe			
	09:55		8 -	11	AK 55 männl.	50 m Retten einer Puppe			
								02:00	
09:57			12 -	14	AK 60 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen	01:55	32:35	17
			15 -	18	AK 60 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			19 -	20	AK 65 weibl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			21 -	21	AK 65 w&m	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			22 -	23	AK 65 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			24 -	24	AK 70 w&m	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			25 -	25	AK 70 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			26 -	26	AK 75 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
			27 -	27	AK 80 männl.	50 m Kombiniertes Schwimmen			
	10:30		28 -	28	AK 80w/85 w&m	50 m Kombiniertes Schwimmen			
								02:00	
10:32			29 -	30	AK 50 weibl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	02:05	0:22:55	11
			31 -	32	AK 50 männl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
			33 -	34	AK 55 weibl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
			35 -	35	AK 55 w&m	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
	10:55		36 -	39	AK 55 männl.	50 m Retten einer Puppe mit Flossen			
								02:00	
10:57			40 -	42	AK 60 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe	01:55	0:23:00	12
			43 -	46	AK 60 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			47 -	48	AK 65 weibl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			49 -	49	AK 65 w&m	25 m Schleppen einer Puppe			
	11:20		50 -	51	AK 65 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
						Füllung der Puppe bis zum Bruststring		05:00	
11:25			52 -	52	AK 70 w&m	25 m Schleppen einer Puppe	02:05	0:10:25	5
			53 -	53	AK 70 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			54 -	54	AK 75 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
			55 -	55	AK 80 männl.	25 m Schleppen einer Puppe			
	11:35		56 -	56	AK 80w/85 w&m	25 m Schleppen einer Puppe			
						Einbau Hindernisse / Pause		10:00	
11:45			57 -	58	AK 50 weibl.	100 m Hindernisschwimmen	02:15	0:24:45	11
			59 -	60	AK 50 männl.	100 m Hindernisschwimmen			
			61 -	62	AK 55 weibl.	100 m Hindernisschwimmen			
			63 -	63	AK 55 w&m	100 m Hindernisschwimmen			
	12:10		64 -	67	AK 55 männl.	100 m Hindernisschwimmen			
						Ausbau Hindernisse		05:00	
12:15			68 -	70	AK 60 weibl.	50 m Freistilschwimmen	01:45	0:29:45	17
			71 -	74	AK 60 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			75 -	76	AK 65 weibl.	50 m Freistilschwimmen			
			77 -	77	AK 65 w&m	50 m Freistilschwimmen			
			78 -	79	AK 65 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			80 -	80	AK 70 w&m	50 m Freistilschwimmen			
			81 -	81	AK 70 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			82 -	82	AK 75 männl.	50 m Freistilschwimmen			
			83 -	83	AK 80 männl.	50 m Freistilschwimmen			
	12:45		84 -	84	AK 80w/85 w&m	50 m Freistilschwimmen			
Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!									

33. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Einzelwettbewerbe) 10.05.2024 Rheda-Wiedenbrück Laufeinteilung									
Prog.	Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog.		
							Durchschnitt	Durchgang	Läufe
	14:30		85 -	96	AK 25-45 weibl.	100 m Lifesaver	03:10	1:03:20	20
		15:33	97 -	104	AK 25-45 männl.	100 m Lifesaver			
								03:00	
	15:36		105 -	117	AK 25-45 weibl.	50 m Retten einer Puppe	02:00	0:50:00	25
		16:26	118 -	129	AK 25-45 männl.	50 m Retten einer Puppe			
						Pause		15:00	
	16:41		130 -	140	AK 25-45 weibl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	02:20	0:49:00	21
		17:30	141 -	150	AK 25-45 männl.	100 m Retten einer Puppe mit Flossen			
						Einbau Hindernisse		07:00	
	17:37		151 -	162	AK 25-45 weibl.	100 m Hindernisschwimmen	02:05	0:50:00	24
			163	163	AK 25-45 w&m	100 m Hindernisschwimmen			
		18:27	164 -	174	AK 25-45 männl.	100 m Hindernisschwimmen			
25 m Schleppen einer Puppe: Puppe zum Startpunkt Schleppen und Teilnehmer übergeben 50 m Retten (mit Flossen): Puppe zur Wende Schleppen und am Boden ausrichten. 100m Retten mit Flossen: Puppe am Boden ausrichten									
Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!									