

33. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Mannschaftswettbewerbe) 11.05.2024 Rheda-Wiedenbrück Laufeinteilung										
Prog.	Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog.	Durchschnitt	Durchgang	Läufe
										107
	08:00		1	-	1	AK 200 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel	04:15	17:00	4
			2	-	2	AK 200 w&m	4 x 50 m Rettungsstaffel			
		08:17	3	-	4	AK 200 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel			
									01:00	
	08:18		5	-	6	AK 240 männl.	4 x 25 m Rettungsstaffel	02:30	12:30	5
			7	-	7	AK 240+ w&m	4 x 25 m Rettungsstaffel			
			8	-	8	AK 240 weibl.	4 x 25 m Rettungsstaffel			
		08:30	9	-	9	AK 240w/280+ w&m	4 x 25 m Rettungsstaffel			
									01:00	
	08:31		10	-	10	AK 200 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel	03:10	12:40	4
			11	-	11	AK 200 w&m	4 x 25 m Puppenstaffel			
		08:44	12	-	13	AK 200 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel			
									01:00	
	08:45		14	-	15	AK 240 männl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit	03:10	15:50	5
			16	-	16	AK 240+ w&m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit			
			17	-	17	AK 240 weibl.	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit			
		09:01	18	-	18	AK 240w/280+ w&m	4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit			
									02:00	
	09:03		19	-	19	AK 200 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel	03:20	13:20	4
			20	-	20	AK 200 w&m	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
		09:16	21	-	22	AK 200 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel			
									01:00	
	09:17		23	-	24	AK 240 männl.	4 x 50 m Freistilstaffel	04:20	21:40	5
			25	-	25	AK 240+ w&m	4 x 50 m Freistilstaffel			
			26	-	26	AK 240 weibl.	4 x 50 m Freistilstaffel			
		09:39	27	-	27	AK 240w/280+ w&m	4 x 50 m Freistilstaffel			
							Einbau Hindernisse		08:00	
	09:47		28	-	28	AK 200 weibl.	4 x 50 m Hindernisstaffel	03:20	13:20	4
			29	-	29	AK 200 w&m	4 x 50 m Hindernisstaffel			
		10:00	30	-	31	AK 200 männl.	4 x 50 m Hindernisstaffel			
Pause										
4 x 25 m Puppenstaffel: Puppen und Puppenhalterung bereithalten										
4 x 50 m Rettungsstaffel: Puppe am Boden ausrichten										
Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!										

33. Deutsche Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen (Mannschaftswettbewerbe) 11.05.2024 Rheda-Wiedenbrück Laufeinteilung										
Prog.	Start	Ende	Lauf		Altersklasse	Disziplin	Prog.	Durchschnitt	Durchgang	Läufe
	11:15		32 -	34	AK 170 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel		03:55	35:15	9
			35 -	36	AK 170 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
			37 -	38	AK 120 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
		11:50	39 -	40	AK 120 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
									01:00	
	11:51		41 -	43	AK 170 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel		03:00	27:00	9
			44 -	45	AK 170 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
			46 -	47	AK 120 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
		12:18	48 -	49	AK 120 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
									01:00	
	12:19		50 -	52	AK 170 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel		03:20	30:00	9
			53 -	54	AK 170 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
			55 -	56	AK 120 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
		12:49	57 -	58	AK 120 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
						Einbau Hindernisse			08:00	
	12:57		59 -	61	AK 170 weibl.	4 x 50 m Hindernisstafel		03:15	29:15	9
			62 -	63	AK 170 männl.	4 x 50 m Hindernisstafel				
			64 -	65	AK 120 weibl.	4 x 50 m Hindernisstafel				
		13:26	66 -	67	AK 120 männl.	4 x 50 m Hindernisstafel				
Pause										
	14:45		68 -	70	AK 100 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel		03:44	37:20	10
			71 -	72	AK 100 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
			73 -	74	AK 140 weibl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
			75 -	75	AK 140 w&m	4 x 50 m Rettungsstaffel				
		15:22	76 -	77	AK 140 männl.	4 x 50 m Rettungsstaffel				
									01:00	
	15:23		78 -	80	AK 100 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel		02:50	28:20	10
			81 -	82	AK 100 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
			83 -	84	AK 140 weibl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
			85 -	85	AK 140 w&m	4 x 25 m Puppenstaffel				
		15:51	86 -	87	AK 140 männl.	4 x 25 m Puppenstaffel				
									01:00	
	15:52		88 -	90	AK 100 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel		03:10	31:40	10
			91 -	92	AK 100 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
			93 -	94	AK 140 weibl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
			95 -	95	AK 140 w&m	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
		16:24	96 -	97	AK 140 männl.	4 x 50 m Gurtretterstaffel				
						Einbau Hindernisse			08:00	
	16:32		98 -	100	AK 100 weibl.	4 x 50 m Hindernisstafel		03:10	31:40	10
			101 -	102	AK 100 männl.	4 x 50 m Hindernisstafel				
			103 -	104	AK 140 weibl.	4 x 50 m Hindernisstafel				
			105 -	105	AK 140 w&m	4 x 50 m Hindernisstafel				
		17:04	106 -	107	AK 140 männl.	4 x 50 m Hindernisstafel				
4 x 25 m Puppenstaffel: Puppen und Puppenhalterung bereithalten										
4 x 50 m Rettungsstaffel: Puppe am Boden ausrichten										
Vorläufiger Zeitplan, alle Angaben ohne Gewähr. Es gilt die Ansage des Sprechers!										