Onlineanmeldung hier: ⟶

oder: **https://rheda-wiedenbrueck.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/** aufrufen.

Anmeldeschluss: 22.06.2025

Die Teilnahmebestätigung ist der Eingang der Startgebühr auf dem Konto des Ausrichters.

Bei Nichtantritt oder höherer Gewalt erfolgt keine Rückzahlung des Startgeldes.

Datenschutzbestimmungen: s. Anmeldeseite

DLRG I LG BURG

swim and run

RHEDA-WIEDENBRÜCK

Wir bedanken uns für die Unterstützung bei:

A. Runschke Bauunternehmung GmbH

Olafs Laufladen

SPORT WECKENBROCK

© Illustrationen und Layout: Annette Jahrbeck . Rheda-Wiedenbrück

DIE VERANSTALTUNGSGEMEINSCHAFT
LG BURG WIEDENBRÜCK
DLRG RHEDA-WIEDENBRÜCK
FÖRDERVEREIN FREIBAD WIEDENBRÜCK LADEN EIN

1. SWIM AND RUN RHEDA-WIEDENBRÜCK

MITWOCH 02. JULI 2025

IM FREIBAD WIEDENBRÜCK,
RIETBERGER STR. 30,
33378 RHEDA-WIEDENBRÜCK

1. SWIM & RUN WIEDENBÜCK

Schwimmen:
Auf der 50 m- Bahn des Freibads; Badekappen sind Pflicht, sie werden ausgegeben
Wechselzone:
Auf der Rasenfläche rund um „Die dicke Paula“ im vorderen Bereich des Freibads.
Laufen:
Die Strecke läuft entlang der Ems als Rundkurs.

Die Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Auf Gefahrenstellen wird bei der Wettkampfbesprechung ausdrücklich nochmals hingewiesen.

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Sie erfolgt direkt vor den jeweiligen Starts.

Zeitnahme:
digital, ohne Chips
Verpflegung:
kostenloses Wasser – Der Kiosk im Freibad bietet weitere Verpflegung gegen Entgelt.
Siegerehrung:
Zeitnah nach den Veranstaltungsabschnitten - Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde und ein kleines Präsent.

Start und Ziel
Freibad Wiedenbrück vor dem Schwimmerbecken

Alterklassen/Strecken Swim & Run 2025

- **Kinder bis 13 Jahre** (Bedingung: Schwimmabzeichen Bronze)
  250 m Schwimmen – 1450 m Laufen (bis Jahrgang 2012), **Start: 18.00 Uhr**
- **Jugendliche 14 - 17 Jahre**
  350 m Schwimmen – 2650 m Laufen
  (Jahrgang 2013-2008), **Start: 18.30 Uhr**
- **Ab 18 Jahre offen**
  550 m Schwimmen – 3850 m Laufen (ab vollendetem 18. Lebensjahr) **1. Startgruppe: 19.15 Uhr**
  ggf. **2. Startgruppe: 20.15 Uhr**

Einverständniserklärung bei minderjährigen Teilnehmenden ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Teilnehmerlimit:
- 30 Kinder
- 30 Jugendliche
- 70 Erwachsene

Startgeld: 5 € Kinder und Jugendliche,
10 € Erwachsene
Ein Überschuss geht als Spende an den Förderverein des Freibads.
Eintritt ins Freibad ist für Teilnehmende mit der Anmeldebestätigung abgegolten.

FÖRDERVEREIN
Freibad Wiedenbrück e.V.

DLRG

LG BURG
WIEDENBRÜCK | 1989