

Onlineanmeldung hier: →



Anmeldung 2026

oder:

[https://rheda-wiedenbrueck.dlrg.de/
kurse-und-sicherheit/](https://rheda-wiedenbrueck.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/)
aufrufen.

Anmeldeschluss: 24.06.2026

Die Teilnahmebestätigung ist der Eingang der Start-
gebühr auf dem Konto des Ausrichters.

Bei Nichtantritt oder höherer Gewalt erfolgt keine
Rückzahlung des Startgeldes.

Datenschutzbestimmungen: s. Anmeldeseite

DLRG | LG BURG



swim and run

RHEDA-WIEDENBRÜCK

2. SWIM AND RUN RHEDA-WIEDENBRÜCK MITTWOCH 01. JULI 2026

IM FREIBAD WIEDENBRÜCK,
RIETBERGER STR. 30,
33378 RHEDA-WIEDENBRÜCK

DIE VERANSTALTUNGSGEMEINSCHAFT
LG BURG WIEDENBRÜCK
DLRG RHEDA-WIEDENBRÜCK
FÖRDERVEREIN FREIBAD WIEDENBRÜCK LADEN EIN

2. SWIM & RUN WIEDENBÜCK

Schwimmen:

Auf der 50 m- Bahn des Freibads; Badekappen sind Pflicht, sie werden ausgegeben

Wechselzone:

Auf der Rasenfläche rund um „Die dicke Paula“ im vorderen Bereich des Freibads.

Laufen:

Die Strecke läuft entlang der Ems als Rundkurs.

Die Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Auf Gefahrenstellen wird bei der Wettkampfbesprechung ausdrücklich nochmals hingewiesen.

Die Teilnahme an der Wettkampfbesprechung ist Pflicht. Sie erfolgt direkt vor den jeweiligen Starts.

Zeitnahme:

digital, ohne Chips

Verpflegung:

Im Ziel Getränkeversorgung und kostenloses Wasser – Der Kiosk im Freibad bietet weitere Verpflegung gegen Entgelt.

Siegerehrung:

Zeitnah nach den Veranstaltungsabschnitten - Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde und ein kleines Präsent.

Start und Ziel

Freibad Wiedenbrück vor dem Schwimmerbecken

Altersklassen/Strecken Swim & Run 2026

- **Kinder bis 13 Jahre** (Bedingung: Schwimmabzeichen Bronze)
250 m Schwimmen – 1450 m Laufen (Jahrgang 2013 und jünger), **Start: 18.00 Uhr**
- **Jugendliche 14 - 17 Jahre**
350 m Schwimmen – 2650 m Laufen (Jahrgang 7/2008-2012), **Start: 18.30 Uhr**
- **Ab 18 Jahre offen**
550 m Schwimmen – 3850 m Laufen (ab vollendetem 18. Lebensjahr) **1. Startgruppe: 19.15 Uhr**
ggf. **2. Startgruppe: 20.15 Uhr**

Einverständniserklärung bei minderjährigen Teilnehmenden ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Teilnehmerlimit:

- 30 Kinder
- 30 Jugendliche
- 70 Erwachsene

Startgeld: 5 € Kinder und Jugendliche,
10 € Erwachsene

Ein Überschuss geht als Spende an den Förderverein des Freibads.

Eintritt ins Freibad ist für Teilnehmende mit der Anmeldebestätigung abgegolten.



FÖRDERVEREIN
Freibad Wiedenbrück e.V.

DLRG Ortsgruppe
Rheide-Wiedenbrück e.V.



LG BURG
WIEDENBRÜCK | 1989